

Das Verzehren von Obst- und Gemüse als Saft erhöht die Aufnahme der Nährstoffe!

"Das Trinken eines Hurom-Safts ist die effektivste Art und Weise, um große Mengen an Nährstoffen aus Obst- und Gemüse aufzunehmen".

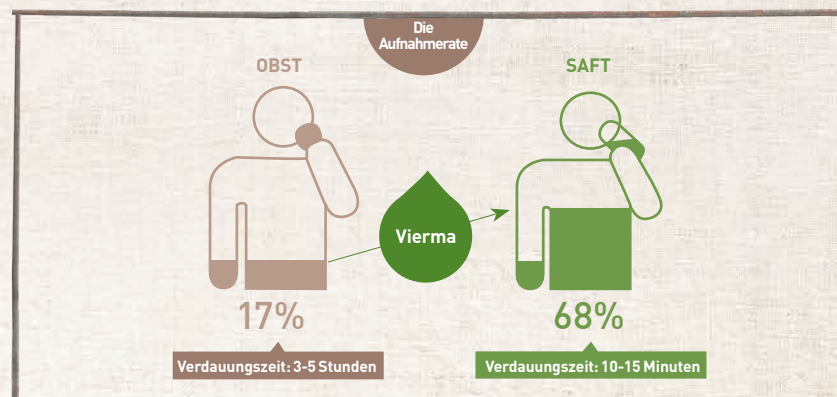
Sie können somit die empfohlene Menge an Obst und Gemüse pro Tag (790 g) einfach mit einem Glas Saft zu sich nehmen.

Wenn Sie Obst- und Gemüse als Saft verzehren, können Sie außerdem die versteckten Nährstoffe, die sich in den Kernen und der Haut befinden, die man sonst oft wegwirft, aufnehmen.



790 g Obst und Gemüse = ein Glas Hurom-Saft

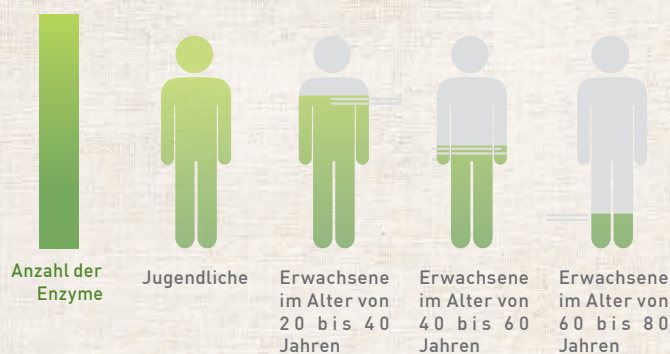
Als Saft geschieht die Aufnahme dieser Nährstoffe 4-Mal schneller und die Verdauungszeit wird reduziert. Wasserlösliche Ballaststoffe sind in großen Mengen in den Hurom-Säften enthalten und deren Aufnahme wesentlich höher als beim Kauen von Obst- und Gemüse.



Das Geheimnis andauernder Gesundheit und eines langen Lebens liegt in den Enzymen von Obst und Gemüse.

"Je älter wir werden umso schwieriger wird es, allein durch gesundes Essen bei Kräften zu bleiben, da die Enzyme in unserem Körper immer mehr abnehmen."

Es scheint so als ob wir nur durch bloßes Aufnehmen der Nahrung lebensfähig sind, dabei können wir nur leben, weil die Nahrung verdaut und in Energie umgewandelt wird. Genauso sieht es mit den Enzymen aus, dank derer die Menschen am Leben bleiben.



*Die Menge an Enzymen verringert sich, je älter wir werden.

Enzyme sind notwendig, um ein gesundes Leben zu führen.

"Die Lebenserwartung hängt von der Anzahl der Enzyme im Körper ab. Die Menge an Enzymen, die der Körper in einem Leben bestimmt ist definiert."

Durch Enzyme kann sich die Nahrung mit Sauerstoff verbinden und somit wird die nötige Energie freigesetzt, die unser Körper zum Leben braucht. Laut Dr. Edward Howell, weltbekannter Spezialist im Bereich Enzyme und Ernährung, hängt die Lebenserwartung von der Anzahl der Enzyme im Körper ab. Und die Anzahl

der Enzyme, die der Körper innerhalb eines Lebens produziert ist definiert. Er fügte außerdem hinzu, dass alle Lebewesen auf der Erde, einschließlich den Menschen, keine Sekunde ohne Enzyme leben könnten. Daher können Sie ein langes, gesundes Leben führen, wenn Sie die körpereigenen Enzyme sparen und Enzyme von äußeren Quellen zu sich nehmen. Wenn wir älter werden, sollte unser Körper zusätzlich mit Enzymen von äußeren Quellen versorgt werden, um bei Kraft und gesund zu bleiben und vor Krankheiten geschützt zu sein.



Saft auf dem Markt

Der Hurom-Saft

Hinzugabe von Hühnchenfleisch

Keine Veränderung



Saft auf dem Markt

Der Hurom-Saft

Nach einer Stunde

Das Hühnchenfleisch im Saft, der auf dem Markt gekauft wurde, zeigt keinerlei Veränderung. Das Hühnchenfleisch im Hurom-Saft ist leicht zersetzt.



Saft auf dem Markt

Der Hurom-Saft

Nach einem Vierteltag

Das Hühnchenfleisch im Ananassaft, der auf dem Markt gekauft wurde, zeigt keinerlei Veränderung. Das Hühnchenfleisch im Hurom-Ananassaft ist durch die Enzyme komplett zersetzt.

HUROM LABOR

Q Ananas ist bekannt für seine vielen

Protease (Bromelin).

Lassen Sie uns also den Ananassaft von Hurom mit einem Ananassaft vom Markt und seinen Abbau von Hühnchenfleisch vergleichen.

A Hühnchenfleisch eingelegt in Ananassaft

von Hurom wird vollständig

von den Enzymen abgebaut. Hühnchenfleisch

eingelegt in Ananassaft vom Markt zeigt

jedoch keinerlei Veränderungen. Wir

schließen daraus,

dass die Enzyme und Nährstoffe, die leicht

durch Hitze kaputt gehen, nicht im Saft, der

auf dem Markt verkauft wird, enthalten sind.

Die Enzyme im Hurom-Saft sind dagegen

unbeschädigt.

Nährstoffe, die ausschließlich von Pflanzen herkommen:

Phytochemikalien

Phytochemikalien, auch Pflanzenwirkstoffe sind Nährstoffe, die sich in Obst und Gemüse befinden.

Es handelt sich hierbei um Substanzen, die gegen äußerliche Einwirkungen wie Mikroorganismen und Insekten wirken.

Sie haben eine starke antioxidierende Wirkung.

Das Einnehmen von Pflanzenwirkstoffen spielt eine Wichtige Rolle bei der Verhinderung von Krebs in der Entstehungsphase, wenn sich Metastasen bilden.

Außerdem stärken sie das Immunsystem des Körpers und haben einen Anti-aging-Effekt.

Pflanzenwirkstoffe werden jetzt als 7. Nährstoff anerkannt.

Farbe	Phytochemische Stoffe	Wirkung
Rot	Lycopin	Hat einen karzinostatischen (krebshemmenden) Effekt Stärkt die Blutgefäße
Gelb	Beta-Carotin	Für eine gesunde Haut Stärkt das Immunsystem
Grün	Lutein	Sorgt für gesundes Blut Hilft bei Müdigkeit
Weiss	Allicin	Gegen das Freisetzen von schädlichen Substanzen Für gesunde Knochen
Violett	Anthocyane	Für gesunde Augen Hilft bei Herz-Kreislaufkrankheiten